



**PARK
JAM**

EXPO

2024-2025

公園の未来を体験しよう!



市民が企画したイベントが楽しめる! 公園活用プログラム 出展者のご紹介

大人も子どもも一緒に楽しめる 「スポーティヴKIDS ヨガ」体験!



企画目的・趣旨（出展者：スポーティヴ KIDS ヨガ）

成長期アスリートへの指導に関わることも多く、体や内面も育む「フィジカル・エデュケーション」として「スポーティヴKIDS ヨガ」をスタート。子どものみならず、大人と子ども、大人同士も参加可能です。自然を感じる中で伸び伸びと体を動かす、そんなシンプルで楽しい時間の過ごし方をご一緒できればと思います。

企画概要

【日時】10月12日(日) 11:00~11:40

【場所】鶴見緑地 中央広場西側の芝生エリア

【費用】無料【予約】不要（雨天中止）

当日は、ヨガマットやバスタオルなど、ご持参ください。

※スペースに限りがありますので先着順といたします。



噴水横の中央広場の芝生のエリアで開催します!

会場：花博記念公園鶴見緑地
OsakaMetro長堀鶴見緑地線 鶴見緑地駅すぐ