



市民が企画したイベントが楽しめる! 公園活用プログラム

出展者のご紹介

外ヨガの体験



企画目的・趣旨 (出展者：平松 絵理 ヨガ教室)

みどり豊かな公園の中で、気持ち良くヨガをしてもらう事で、心身の健康を感じてもらう体験プログラムです。

【日時/場所】**夕ヨガ体験：10月4日(土) ①16:00～・②17:00～**

場所：大芝生東側の木陰エリア

夕ヨガ体験：10月5日(日) ①16:00～・②17:00～

場所：大芝生東側の木影エリア

昼ヨガ体験：10月11日(土)①13:00～・②15:00～

場所：中央広場

※各日、30分間のヨガを、2回実施いたします。(雨天中止)

【料金】無料【申込】不要 (1回あたり最大20名程度・先着順といたします。)



10月11日(土)
噴水横 中央広場

10月4日(土)・5日(日)
大芝生東側木陰のエリア

会場：花博記念公園鶴見緑地
OsakaMetro長堀鶴見緑地線 鶴見緑地駅すぐ